

Taśma do ćwiczeń Thera - Band ŚREDNIA (czerwona) 2,5m



Cena: 42,20 pln

Opis słownikowy

Producent Thera Band

Opis produktu

Taśma do ćwiczeń Thera - Band

Dysproporcja mięśniowa - jest w naszych czasach coraz częściej stawianą diagnozą. Oznacza ona nierównowagę napięcia mięśni współdziałających - agonistów oraz przeciwdziałających - antagonistów w poszczególnych łańcuchach układu mięśniowego. Nierównowaga ta może być przyczyną wielu dolegliwości np.: poszczególnych stawów, kręgosłupa aż do bólu głowy.

Obecnie opracowanych oraz stosowanych jest wiele programów i metod przeciwdziałania tej nierównowadze w układzie mięśniowym. Jedną z nich jest ćwiczenie z taśmą Thera - Band. Ćwiczenia te można przeprowadzić bez problemu - w każdym miejscu i warunkach. Ćwiczenia te są tak dobrane iż tuż po relatywnie krótkim czasie - po regularnym treningu i postępowaniu według wskazówek, można zauważyć pozytywną reakcję organizmu a zwłaszcza układu mięśniowego na bodźce treningowe.

W wielu dziedzinach medycyny taśma THERA - BAND wykorzystywana jest z powodzeniem już od wielu lat. Znajduje ona zastosowanie przede wszystkim w rehabilitacji na oddziałach ortopedycznych gdzie używana jest w ćwiczeniach oporowych do odbudowy funkcji mięśni i stawów. Ciągle zwiększa się zakres stosowania taśmy THERA-BAND w ortopedii, medycynie sportowej, neurologii, geriatric, pediatrii oraz domowej opiece medycznej. Dla wielu grup sportowych taśma THERA-BAND pozostaje podstawowym przyborem do ćwiczeń.

Zastosowanie jej jest niezbędne, a zarazem skuteczne zarówno w rehabilitacji jak i w działaniu prewencyjnym. regularny z zarazem prosty trening z THERA-BAND pociąga za sobą wymieralne efekty w postaci przyrostu siły mięśniowej i wytrzymałości.

Zalety taśmy THERA-BAND Resistive Exerciser:

- naturalny produkt z czystego lateksu
- przyczynia się do polepszenia sprawności
- tania, łatwa w użyciu, do wielostronnego wykorzystania, lekka i elastyczna
- wszędzie do zastosowania: w przychodni, w domu, w pracy, w podróży itp.
- do nabycia w czterech stopniach oporu odpowiadającym kolorom od beżowej do złotej
- w odcinku 2,50m - w praktycznym woreczku
- produkowana od 18 lat w USA, gdzie podlega stałej kontroli. Nie ulega ona większemu zniszczeniu nawet po wielokrotnym użyciu
- do zestawu dołączona jest instrukcja użytkowania wraz z ćwiczeniami.

rozciągnięta dł. w cm (początkowa dł. 30cm)	Ciąg w kg			
	Żółta lekka	Czerwona średnio mocna	Zielona mocna	Niebieska bardzo mocna
		1,58	1,93	2,83

50	1,02			
		2,04	2,27	3,39
60	1,12			
		2,49	2,73	4,08
70	1,35			
80	1,58	2,95	3,18	4,64
90	1,81	3,4	3,62	5,45

Galeria

