

## Roller wałek do masażu, rehabilitacji, jogi - 33x14cm (duży) - czarny

Cena: 32,00 pln



### Opis słownikowy

Producent

Nieokreślony

### Opis produktu

Roller jest przyrządem znajdującym zastosowanie podczas masażu mięśni ciała i ich wzmacniania. Masowanie mięśni po treningu za pomocą wałka rozluźnia je oraz poprawia ich elastyczność.

W celu użycia wałek należy podłożyć pod wybrany mięsień i wykonywać rolowanie rozbijające zakwasy oraz punkty spustowe.

Dzięki zróżnicowanej powierzchni z wypustkami wałek poprawia krążenie oraz rozładowuje napięcie mięśniowe.

Ze względu na właściwości przyspieszające regenerację po urazach i kontuzjach, przyrząd zalecany jest przez wielu fizjoterapeutów.

**Długość wałka:** 33 cm

**Średnica wałka:** 14 cm

**Materiał:** pianka EVA

**Kolor:** czarny