

## Roller wałek do masażu, rehabilitacji, jogi - 30x9,5cm (mały) - ciemno niebieski

Cena: 26,60 pln



### Opis słownikowy

Producent

Nieokreślony

### Opis produktu

Wykonany z pianki EVA roller do masażu ciała i ćwiczeń idealnie nadający się do wzmacniania i uwydatniania mięśni. Może być wykorzystany jako wałek do jogi i do masażu mięśni po odbytym treningu. Stosowanie rollera rozluźnia wtedy mięśnie i zwiększa ich elastyczność.

Roller należy podłożyć pod wybrany mięsień i wykonywać rolowanie rozbijając zakwasy oraz punkty spustowe. Wałek pozytywnie wpływa także na przyspieszenie regeneracji po przebytych urazach i kontuzjach oraz redukcję zakwasów.

Dzięki powierzchni z wypustkami wałek pobudza krążenie, rozładowuje napięcie mięśniowe i wspomaga redukcję tkanki tłuszczowej i cellulitu.

Roller ma również korzystny wpływ na kształtowanie sylwetki i stabilizację kręgosłupa.

**Długość:** 30 cm

**Średnica:** 9,5 cm

**Materiał:** pianka EVA

**Poziom twardości:** średni

**Kolor:** ciemno niebieski