

Poduszka sensoryczna JEZYK PRO+ niebieska



Cena: 42,90 pln

Opis słownikowy

Producent	4FIZJO
Rejestracja	Wyrób medyczny

Opis produktu

Poduszka sensoryczna 4FIZJO to wyrób medyczny przeznaczony do treningu równowagi, koordynacji ruchowej i stabilizacji. Jest to również produkt dedykowany osobom po przebytych kontuzjach i wracającym do zdrowia, które mają za cel odbudowania stabilizacji i propriocepcji ciała. Stosowanie poduszki poleca się osobom spędzającym dużo czasu w pozycji siedzącej. Jest to często wyposażenie wykorzystywane na zajęciach pilatesu i jogi lub gabinetach fizjoterapeutycznych.

Materiał z jakiego wykonana jest poduszka to wysokiej jakości PVC. Posiada ona 2 rodzaje powierzchni: z jednej strony masującą i stymulującą długimi wypustkami, z drugiej - gładką z niewielkimi wypustkami.

Charakterystyka:

Kolor: niebieski połyskujący
Materiał: PVC
Średnica: 33 cm

Przykładowe użytkowanie:

1. Podczas pracy siedzącej:

Siedzenie na poduszce sensorycznej wymaga stałego napięcia brzucha, aby utrzymać wyprostowaną postawę kręgosłupa. Wpływa to na wzmocnienie stabilizacji kręgosłupa, a także w długiej perspektywie pomaga zniwelować jego ewentualne dolegliwości bólowe.

2. Ćwiczenie równowagi:

Stanąc na poduszce na jednej nodze i starać się utrzymać równowagę, gdy już się to opanuje można zacząć wykonywać niewielkie wahania drugą nogą w przód, bok i tył. Ćwiczenie ma pozytywny wpływ na poprawę stabilizacji stawów skokowych i kolanowych oraz poprawę równowagi i koordynacji ruchowej ciała.

Zawartość opakowania:

- poduszka sensoryczna
- pompka ręczna

Produkt zarejestrowany jest w Urzędzie Rejestracji Produktów Leczniczych Wyróbów Medycznych i Produktów Biobójczych, co daje pewność, że korzystanie z poduszki jest w pełni bezpieczne dla użytkownika.

