

# OS Roller Premium TOGU - wałek rehabilitacyjny i fitness 15x90cm

Cena: 292,40 pln



## Opis słownikowy

Producent Thera Band

## Opis produktu

**Rozmiar:** 15x90cm

Wałki wykonane z twardej pianki EVA, stosowane w sporcie, fitness i terapii. Używane w ćwiczeniach równoważnych. Dodatkową zaletą O.S. Roller jest jego niska waga.

### Zastosowanie:

- profesjonalny trening sportowy,
- masaż większych partii mięśniowych kończyn górnych, dolnych lub grzbietu
- trening ukierunkowany na poprawę reakcji równoważnych,
- specjalistyczne programy treningowe - sensomotoryka,
- trening ogólnorozwojowy,
- trening funkcjonalny,
- trening osobisty,
- korekcja wad postawy.

### Schorzenia / profilaktyka i trening:

Choroby neurologiczne, trening mentalny, joga, pilates, trening przygotowania motorycznego