

## Nasiona wiesiołka - Dary Natury 100g



Cena: 6,10 pln

### Opis słownikowy

Producent

Dary Natury

### Opis produktu

*Wśród wielu zastosowań, nasiona wiesiołka można wykorzystać jako maseczki do poprawiania stanu skóry. Okład wpływa na uelastycznienie i wygładzenie naskórka, powoduje przyjemne uczucie kompresu, nie wysusza skóry. Nadaje się do każdego rodzaju skóry. Szczególnie polecany do cery odwodnionej, mającej skłonności do zmarszczek i podrażnień, wrażliwej na niekorzystne warunki atmosferyczne.*

Według literatury wiesiołek posiada nienasycone kwasy tłuszczowe, skrobię, witaminę E i wiele soli mineralnych. Korzystnie wpływa przy chorobach skóry, miażdżycy, cukrzycy, reumatyzmie. Najlepiej spożywać w postaci całych lub zmielonych nasion, jako dodatek do musli, kefirów i jogurtów.

### Zastosowanie:

Maseczki regenerujące stan skóry.

### Sposób użycia:

3 łyżki (ok. 15g) nasion wiesiołka miało zmielić. Zalać zimną wodą do uzyskania rzadkiej masy. Mieszając, powoli doprowadzić do

wrzenia. W razie potrzeby uzupełniać wodą tak, aby uzyskać gęstą papkę. Ostudzić do temperatury ciała. Maseczkę nałożyć na twarz. Trzymać ok. 15 min Zmyć ciepłą wodą. Stosować dwa razy w tygodniu.