

Liść borówki czernicy - Dary Natury 25g



Cena: 3,95 pln

Opis słownikowy

Producent

Dary Natury

Opis produktu

Zastosowanie:

Liście borówki czernicy, dzięki zawartości garbników, skutecznie wspomagają przy biegunkach i niezbytach jelit. Są one zalecane przede wszystkim dla najmłodszych dzieci i niemowląt. Wywary z nich mogą być używane do lewatyw w walce z owsikami.

W liściach borówki obecna jest substancja obniżająca poziom cukru we krwi. Dlatego można ją stosować wspomagająco przy leczeniu cukrzycy, zwłaszcza w jej wcześniejszych czy łagodniejszych postaciach. Należy jednak pamiętać, że liście borówki czernicy mogą jedynie wspomagać-upełniać w leczeniu cukrzycy, a ich przyjmowanie powinno być uzgodnione z lekarzem prowadzącym leczenie.

Sposób użycia:

ODWAR Z LIŚCI. Do jego przygotowania potrzebujemy ok. 1 łyżki suszonych liści. Umieszczamy ją w naczyniu i zalewamy 1 szklanką wody, a następnie gotujemy przez około 5 minut. Zostawiamy do ostygnięcia. Odwar z liści stosujemy w przypadkach biegunek. Dorosłym podajemy od 1/3 do 1/2 szklanki, dzieciom 1/2 łyżki, a niemowlętom po 1/2 łyżeczki w mleku. Istotne, by odwary podawać od początku biegunki. Tego typu odwar możemy pić przy zakażeniach układu moczowego po 1/3 do 1/2 szklanki 2-3 razy dziennie. Możemy też go używać do lewatyw przy walce z owsikami.