

Korzeń cykorii podróżnika 50g



Cena: 3,90 pln

Opis słownikowy

Producent Kawon

Opis produktu

Działanie:

Napar lub odwar z korzenia cykorii działa słabo żółciopędnie.

Wskazania:

W dolegliwościach trawiennych (wywołanych osłabieniem czynności wydzielniczej żołądka oraz wątroby), braku łaknienia, jako lek pobudzający apetyt.

Skład:

Wysuszony, krojony korzeń cykorii podróżnika (*Cichorium intybus* L.), zawierający związki goryczowe, inulinę i pentozany.

Sposób przygotowania:

1 łyżkę korzeni zalać 1,5 szklanki (300 ml) wody, ogrzać do wrzenia i utrzymywać 3 minuty w stanie łagodnego wrzenia. Odstawić na 10 minut.

Dawkowanie i sposób użycia:

Pić 1/3-1/2 szklanki (65-100 ml) odwaru 2-3 razy dziennie na 1 godzinę przed jedzeniem. Jeżeli nie przepisano inaczej: średnia dawka dobowo: 3g surowca.