

# Kompres żelowy ciepło-zimno APTEO 10 x 26,5cm



Cena: 27,90 pln

## Opis słownikowy

Producent	Apteo
Rejestracja	Wyrób medyczny

## Opis produktu

Kompres żelowy ciepło-zimno wielokrotnego użytku do stosowania jako naturalny sposób łagodzenia bólu, który w zależności od potrzeby i przygotowania do użycia chłodzi i grzeje.

Wyrób ma zaokrąglone brzegi, wewnątrz umieszczone są żelowe kulkami, komfort użytkowania zwiększa miły w dotyku pokrowiec.

### Działanie:

Na zimno - przynosi ulgę w bólach zębów, bólu głowy, migrenach, zmniejsza obrzęki, redukuje ból przy skręceniach i zwichnięciach, obniża gorączkę.

Na ciepło - łagodzi bóle przy zapaleniu zatok, przynosi ulgę w bólach pleców, mięśni, zmniejsza skurcze menstruacyjne, rozgrzewa.

### Sposób użycia:

#### Terapia zimnem:

Płasko rozłożony kompres bez pokrowca schładzać w lodówce o temperaturze 4°C przez minimum 1 godzinę lub do momentu uzyskania wymaganej temperatury. Następnie założyć pokrowiec i przyłożyć kompres na bolące miejsce.

#### Terapia ciepłem:

Podgrzewanie w kuchence mikrofalowej: kompres żelowy przechowywany w temperaturze pokojowej owinąć w wilgotną, czystą ściereczkę lub wilgotny ręcznik papierowy i włożyć do kuchenki mikrofalowej na około 10 sekund przy średniej mocy 700 W lub zgodnie z tabelą na opakowaniu.

Jeśli temperatura kompresu nie jest zadowalająca należy odwrócić kompres o 180° i podgrzewać w 5-sekundowych odstępach aż do uzyskania temperatury zapewniającej wygodną aplikację. Pomiędzy podgrzewaniami należy ugniatać kompres, aby wyrównać temperaturę na całej jego powierzchni. Następnie wytrzeć wilgotny kompres, założyć pokrowiec i przyłożyć na bolące miejsce.

Podgrzewanie w gorącej wodzie: doprowadzić do wrzenia taką ilość wody, aby przykryła kompres. Zanurzyć kompres w wodzie na około 4-8 minut. Temperatura wody powinna wynosić 90-95°C. Następnie wytrzeć wilgotny kompres, założyć pokrowiec i przyłożyć na bolące miejsce.

Kompresu stosowanego w terapii ciepłym i zimnym nie należy używać dłużej niż 20 minut. W przypadku konieczności powtórnego przyłożenia okładu należy odczekać co najmniej 20 minut. Usunąć kompres, jeśli pojawi się uczucie dyskomfortu. Jeśli ból nie będzie ustępował, należy skonsultować się z lekarzem.

**Środki ostrożności:**

Produkt tylko do użytku zewnętrznego. Mimo że kulki żelowe są nietoksyczne, nie należy wkładać ich do ust ani spożywać.

Przed użyciem sprawdzić szczelność. Nie używać uszkodzonego kompresu. Unikać silnego nacisku, aby nie spowodować pęknięcia.

Dzieci oraz osoby z zaburzeniami poznawczymi nie powinny używać kompresu samodzielnie.

Nie stosować podczas snu.

Przed przyłożeniem kompresu do skóry upewnić się, że jego temperatura nie jest ani zbyt wysoka, ani zbyt niska. Nie stosować zimnego ani ciepłego kompresu bez pokrowca bezpośrednio na skórę, gdyż może on spowodować poparzenia i (lub) odmrożenia. Należy sprawdzać skórę podczas stosowania kompresu, aby uniknąć urazów tkanki, np. oparzenia czy odmrożenia. Nie stosować ciepłego kompresu na świeżo powstałe obrzęki i siniaki

Nie stosować na obszarach ciała, na których odczuwanie ciepła lub zimna jest upośledzone.

Nie stosować na otwarte rany.

Nie zostawiać bez nadzoru podczas ogrzewania. Przegrzanie i zamrożenie kompresu może spowodować jego uszkodzenie. Należy zachować ostrożność przy wyjmowaniu gorącego kompresu z kuchenki mikrofalowej lub gorącej wody.

Stosowanie przez osoby z zaburzeniami krążenia, chorobą serca, cukrzycą, reumatoidalnym zapaleniem stawów i kobiety w ciąży tylko po konsultacji z lekarzem.

**Przechowywanie:**

Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci i zwierząt w temperaturze pokojowej lub w lodówce. Chronić przed nadmierną wilgocią i światłem słonecznym.

**Rozmiar:** 10x26,5 cm