

Kompres żelowy ciepło-zimno APTEO 10 x 10cm



Cena: 15,50 pln

Opis słownikowy

Producent	Apteo
Rejestracja	Wyrób medyczny

Opis produktu

Kompres żelowy ciepło-zimno wielokrotnego użytku do stosowania jako naturalny sposób łagodzenia bólu, który w zależności od potrzeby i przygotowania do użycia chłodzi i grzeje.

Wyrób ma zaokrąglone brzegi, wewnątrz umieszczone są żelowe kulki, a komfort użytkowania zwiększa miły w dotyku pokrowiec.

Sposób użycia:

Terapia zimnem:

Płasko rozłożony kompres bez pokrowca schładzać w lodówce o temperaturze 4°C przez minimum 1 godzinę lub do momentu uzyskania wymaganej temperatury. Następnie założyć pokrowiec i przyłożyć kompres na bolące miejsce.

Terapia ciepłem:

Podgrzewanie w kuchenke mikrofalowej: kompres żelowy przechowywany w temperaturze pokojowej owinać w wilgotną, czystą ściereczkę lub wilgotny ręcznik papierowy i włożyć do kuchenki mikrofalowej na około 10 sekund przy średniej mocy 700 W lub zgodnie z tabelą na opakowaniu.

Jeśli temperatura kompresu nie jest zadowalająca należy odwrócić kompres o 180° i podgrzewać w 5-sekundowych odstępach aż do uzyskania temperatury zapewniającej wygodną aplikację. Pomiędzy podgrzewaniami należy ugniatać kompres, aby wyrównać temperaturę na całej jego powierzchni. Następnie wytrzeć wilgotny kompres, założyć pokrowiec i przyłożyć na bolące miejsce.

Podgrzewanie w gorącej wodzie: doprowadzić do wrzenia taką ilość wody, aby przykryła kompres. Zanurzyć kompres w wodzie na około 4-8 minut. Temperatura wody powinna wynosić 90-95°C. Następnie wytrzeć wilgotny kompres, założyć pokrowiec i przyłożyć na bolące miejsce.

Kompresu stosowanego w terapii ciepłem i zimnem nie należy używać dłużej niż 20 minut. W przypadku konieczności powtórnego

przyłożenia okładu należy odczekać co najmniej 20 minut. Usunąć kompres, jeśli pojawi się uczucie dyskomfortu. Jeśli ból nie będzie ustępował, należy skonsultować się z lekarzem.

Działanie:

Na zimno - przynosi ulgę w bólach zębów, bólu głowy, migrenach, zmniejsza obrzęki, redukuje ból przy skręcaniach i zwichnięciach, obniża gorączkę.

Na ciepło - łagodzi bóle przy zapaleniu zatok, przynosi ulgę w bólach pleców, mięśni, zmniejsza skurcze menstruacyjne, rozgrzewa.

Środki ostrożności:

- produkt wyłącznie do użytku zewnętrznego
- przed użyciem sprawdzić szczelność
- nie stosować bezpośrednio na skórę, należy użyć pokrowca lub owinąć kompres w ręcznik lub w czystą ściereczkę, gorący okład bez pokrowca może spowodować poparzenia
- stosować ostrożnie aby uniknąć urazów tkanki np. odmrożeń przy nieprzerwanym stosowaniu zimnego okładu powyżej 20 min
- stosowanie u dzieci tylko pod opieką dorosłych
- stosowanie przez starsze osoby z zaburzeniem krążenia kompresów zimnych tylko po konsultacji z lekarzem
- nie stosować podczas snu
- nie stosować na otwarte rany
- nie przekłuwać
- unikać silnego nacisku aby nie spowodować pęknięcia
- pomimo, że żel jest nietoksyczny, nie należy wkładać do ust ani nie spożywać
- nie podgrzewać w piekarniku, na grillu lub otwartym ogniu, przegrzanie okładu może spowodować jego uszkodzenie
- w przypadku odczuwanego dyskomfortu, zarówno w terapii ciepłym, jak i zimnym, należy niezwłocznie zdjąć okład i zaprzestać używania

Przechowywanie:

Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci i zwierząt w temperaturze pokojowej lub w lodówce. Chronić przed nadmierną wilgocią i światłem słonecznym.

Rozmiar: 10x10 cm