

Femintimate PELVIX zestaw do ćwiczeń i wzmocnienia mięśni kegla



Cena: 129,90 pln

Opis słownikowy

Producent Femintimate

Opis produktu

Pelvis został zaprojektowany po wyczerpujących badaniach, we współpracy z ginekologami, urologami, fizjoterapeutami i położnymi. Kluczowym celem tego produktu jest poprawa i wzmocnienie mięśni dna miednicy, okolicznych narządów biorących udział w ich działaniu oraz pochwy, cewki moczowej i odbytu.

Po wprowadzeniu do pochwy, Pelvis wywołuje naturalną, samorzutną reakcję krocza i uruchamia naturalne bodźce, powodujące odruch napinania mięśni dna miednicy. Specjalny, ergonomiczny kształt Pelvixu ułatwia aplikację do wnętrza pochwy. Część przednia została zwężona, natomiast tylna posiada kąt nachylenia zgodny z mięśniami miednicy. Z kolei specjalne rzeźbienia w środkowej części przystosowują się do ściany pochwy. Szczególną cechą tego produktu jest ruch wagi środka. Cecha ta pobudza krążenie krwi, która jest głównym czynnikiem tonowania (rzeźbienia) mięśni.

Pelvis wykonany jest z hipoalergicznego, wysokiej jakości silikonu medycznego, który jest biologicznie tolerowany i nie powoduje podrażnień ani uczuleń. Posiada atest medyczny.

Wskazania:

- Ciąża, poród, okres po porodzie

Są to główne czynniki ryzyka u kobiet z predyspozycją do dysfunkcji mięśni dna miednicy. W trakcie ciąży, jest to głównie spowodowane nadmiernym przeciążeniem macicy i przyległych tkanek.

Podczas okresu poporodowego, jeżeli osłabione mięśnie nie zostaną poddane ćwiczeniom i rehabilitacji mogą ulec zwiotczeniu, a nawet zanikowi.

- Menopauza

Z biegiem czasu, wraz ze zmianami hormonalnymi spowodowanymi przez menopauzę, dno miednicy może stać się mniej elastyczne powodując osłabienie mięśni.

- Wpływ sportu

Ćwiczenia takie jak aerobik i jogging, które zwiększają ciśnienie w jamie brzusznej mogą niekorzystnie wpływać na osłabienie mięśni dna miednicy, nawet u bardzo młodych kobiet.

- Codzienne nawyki

Przetrzymywanie moczu przez dłuższy czas, noszenie bardzo obcisłych ubrań.

- Inne przyczyny

Otyłość, zaparcia, przewlekły kaszel, stres.

Przeciwwskazania: ciąża, miesiączka, infekcje pochwy

Niewłaściwe działanie mięśni dna miednicy charakteryzuje się następującymi objawami:

- Nietrzymanie moczu
- Wypadanie narządów płciowych
- Ból miednicy
- Utrata wrażliwości w kontaktach seksualnych