

Błonnik naturalnie witalny C plus - 200g



Cena: 17,20 pln

Opis słownikowy

Producent

Natura Wita

Opis produktu

Błonnik witalny to susz zielony nic innego który znaleźć można jedynie w jednorocznej roślinie zwanej babką płesznika, która wykazuje zdolności przeczyszczające oraz babce jajowatej, która zawiera w sobie substancje pęczniące w żołądku.

Właściwości błonnika:

- wspomaga zwalczanie otyłości
- poprawia samopoczucie
- poprawia koncentrację
- hamuje apetyt
- usprawnia pracę jelit
- likwiduje zaparcia

Sposób przygotowywania i zalecane spożycie:

2 łyżeczki błonnika witalnego na 3/4 szklanki płynu, np. wody, mleka lub soku. Zamieszać, poczekać aż spęcznieje i wypić.

Błonnik można dodawać do sosów, zup, jogurtów czy serka.

Podczas spożywania błonnika należy pamiętać o przyjmowaniu zwiększonej ilości płynów.

Wartości odżywcze w 100g:

Wartość energetyczna: 384 kcal

Tłuszcz: 7,3 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 1,1 g

Węglowodany: 13,0 g

w tym cukry: <0,6 g

Błonnik >60,0 g

Białko: 14,0g

Sól: 0,1g

Skład: Babka jajowata łuska (*Plantago ovata*), Babka płesznik nasiona (*Plantago psyllium*), Dzika róża skórka (*Rosa canina*)

Opakowanie: 200g