

Aronia suszona 150g Becla

Cena: 15,90 pln

Opis słownikowy

Producent Becla



Opis produktu

Skład:

suszona aronia(100 %).

Zastosowanie:

Aronia może stanowić dodatek smakowy i aromatyczny przy parzeniu czarnej lub zielonej herbaty (ok. 1 łyżeczki na szklanke). Owoce aronii wspomagają prawidłowe funkcjonowanie układu krwionośnego, regulują ciśnienie tętnicze, wzmacniają ściany naczyń krwionośnych, przeciwdziałają miażdżycy i chorobom serca.

Sposób przyrządzenia:

Owoce należy zalać wrzątkiem i parzyć pod przykryciem ok.15 min. (można lekko podgotować) Na kubek naparu wystarcza 2-3 łyżeczki owoców. Suszone owoce są pyszną przekąską, a zmieszane z płatkami lub jogurtem stanowią zdrowe i pożywne śniadanie.

Opakowanie: 150g

Wartości odżywcze

Wartość odżywcza w 100g

Energia 325 kal/ 1373 kJ

Białko 3,7 g

Węglowodany 66 g

Błonnik 7,1 g

Tłuszcz 3,2 g

Cholesterol 0 mg

Sód 0,018 mg

Zalecane dzienne spożycie % RDA

Witamina A 5% Mangan 18%

Witamina C 26% Wapń 9%

Witamina E 28% Magnez 26%

Witamina B6 6% Żelazo 93%