

Sweet Smile Traing Balls - zestaw 3 kulek do ćwiczenia mięśni Kegla

Cena: 105,50 pln

Opis słownikowy

Producent Sweet Smile



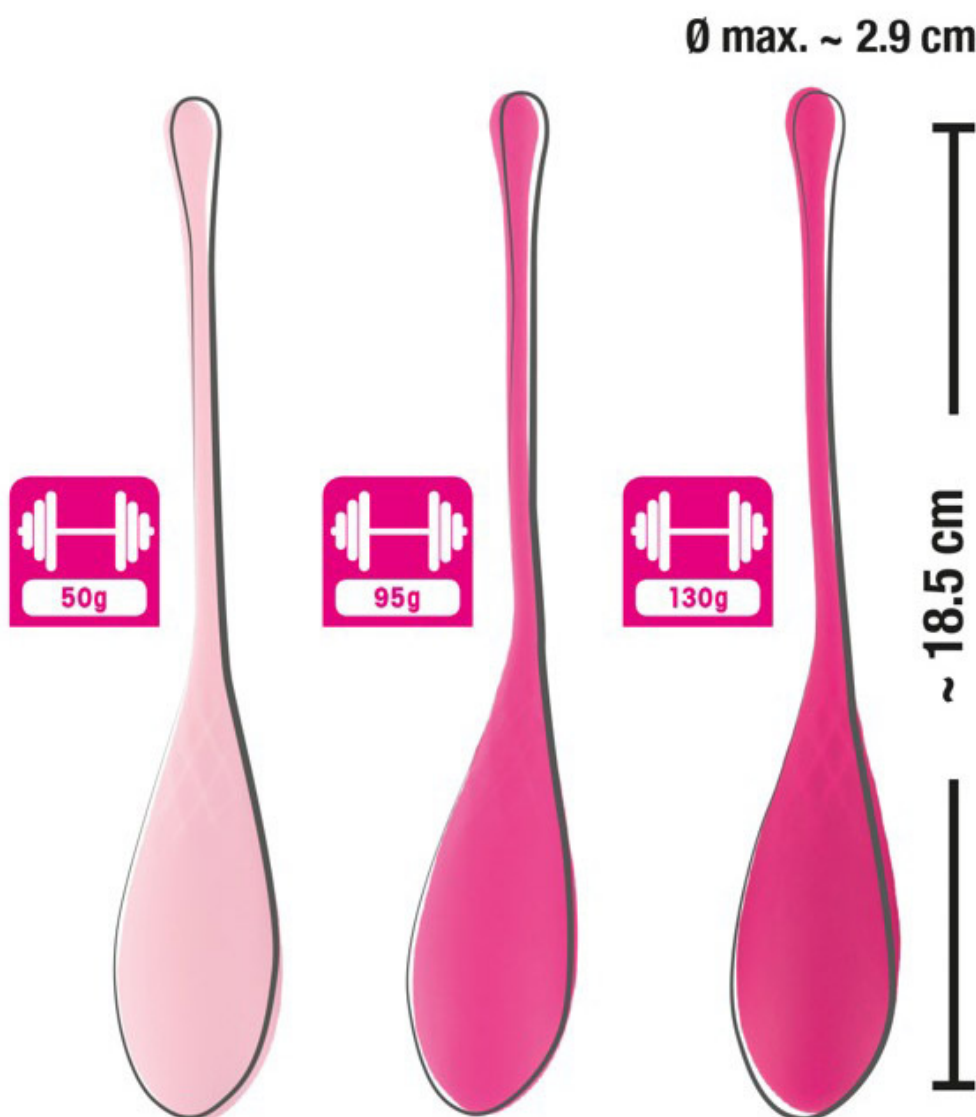
Opis produktu

Zestaw 3 kulek do ćwiczenia mięśni Kegla o różnej gramaturze i odcieniach różu.

- 1 x 50g (jasno różowy)
- 1 x 95g (różowy)
- 1 x 130g (ciemno różowy)

Długość całkowita: 18,5 cm (wraz z paskiem zwrotnym),

Maksymalna średnica: 2,9 cm



Materiał: silikon z powłoką PU.

Dzięki trzem różnym wagom kulki są odpowiednie dla wszystkich poziomów zaawansowania (od początkującego do eksperta) i poziomów treningu. Na zwiększenie komfortu użytkowania wpływa kształt łezki i elastyczny pasek zwrotny, które zwiększają efektywność treningu.

Wszystkie kulki mają ten sam kształt i ułatwiający wyciąganie pasek. Produkt wykonany z silikonu i pokryty miękką i przyjemną w dotyku poliuretanową powłoką, dzięki której bardzo dobrze przylega do skóry podczas noszenia.

Sposób użycia:

Przed pierwszym użyciem kulki umyć ciepłą wodą z mydłem. Myć je także po każdym użyciu..

W celu rozpoczęcia ćwiczenia mięśni Kegla, należy przyjąć wygodną pozycję i wprowadzić najlżejszą kulkę. Po przywyknięciu można przejść do stosowania kulki o większej gramaturze. Aby ułatwić wprowadzanie można użyć lubrykantu. Należy stosować wyłącznie lubrykanty na bazie wody.

Następnie należy napinać mięśnie dna miednicy i starać się utrzymać kulkę wewnątrz. Jeśli się wysunie, należy ją wyczyścić i ponownie wprowadzić.

Ćwiczenie należy powtarzać przez kilka minut każdego dnia. Wzmocnienie mięśni można zauważyć już po kilku tygodniach stosowania. Po zakończeniu treningu wyciągnąć kulkę przy użyciu paska zwrotnego (podobnie jak w przypadku tamponów) i ją umyć.

W celu uniknięcia uszkodzeń produktu stosować wyłącznie lubrykanty na bazie wody.

Regularny trening z użyciem kulek Sweet Smile Training Balls może ponadto dzięki zwiększeniu napięcia mięśni zwiększyć przyjemność i satysfakcję podczas stosunku dla obojga partnerów, pochwa natomiast może wydawać się bardziej napięta i jędrna.