

## Skolio but - sandały do rehabilitacji kręgosłupa



Cena: 466,70 pln

### Opis słownikowy

Producent	Poduszki VALDE
Rejestracja	Wyrób medyczny

### Opis produktu

Kluczowe znaczenie autochtonicznych mięśni kręgosłupa jest wciąż zbyt często niedoceniane.

Te „niewielkie mięśnie” bezpośrednio przy kręgosłupie mają kluczowe znaczenie dla stabilizacji statyki kręgosłupa. Tym samym mają również ogromne znaczenie dla łagodzenia dolegliwości pleców, jak i dla profilaktyki. Dotychczas w ogólnej terapii ćwiczeniowej praktycznie nie angażowano drobnych łańcuchów mięśniowych i przez długi czas uważano, że nie można ich ćwiczyć w sposób świadomy i manualny.

Skolisohle jest prostym sprzętem treningowym, który umożliwia trwałe uwrażliwienie właśnie tych „niewielkich mięśni, których istnienia nie byliśmy świadomi”.

Skolisohle składa się z podeszwy treningowej, na której mocowana jest półkula – zależnie od dolegliwości – w dwóch położeniach (na środku lub w strefie pięty). Podeszwę mocuje się do stopy za pomocą taśmy na rzepy.

Podstawowa zasada ćwiczenia z podeszwą Skolisohle jest bardzo prosta: podczas treningu osoba ćwicząca stale stara się utrzymać równowagę. To ciągle balansowanie generuje niezbędne bodźce, które pobudzają zwłaszcza drobne mięśnie kręgosłupa.

Imponujące efekty terapii są zazwyczaj widoczne już po krótkim czasie i przy stosunkowo niewielkim nakładzie pracy. Nie ma przy tym znaczenia, czy ból pleców wynika ze skrzywienia kręgosłupa, np. wskutek skoliozy, kifozy, choroby Scheuermanna, czy też z zaburzeń sensomotorycznych lub przeprowadzonej operacji.

### Zastosowanie

- Funkcjonalne i mięśniowe skrzywienie kręgosłupa, np. wypadnięcie dysku, dyskopatia, skolioza
- Rehabilitacja po chorobach, kontuzjach sportowych, operacjach dysku lub kolana

- W niektórych przypadkach również profilaktycznie w przypadku asymetrycznego ustawienia stóp i nieprawidłowych obciążeń stóp, ogólnych nieprawidłowości postawy oraz w celu ustabilizowania efektów leczenia

**Sposób działania:**

W skoliozie – rozprostowanie skrzywienia w kształcie litery S, złagodzenie postawy skoliotycznej.

W kifozie - wyprostowanie kręgosłupa, budowanie mięśni, osiągnięcie stabilnej statyki.

**Korzyści:**

- Wzmocnienie mięśni w obszarze kręgosłupa lędźwiowego i szyjnego
- Szybka ulga w dolegliwościach
- Wyeliminowanie bólu, często już po kilku tygodniach
- Postępy w leczeniu bez dużego nakładu pracy poprzez ćwiczenia w domu
- Szerokie zastosowanie w leczeniu, rehabilitacji i profilaktyce • Niskie koszty