

Roller wałek do masażu, rehabilitacji, jogi - 33x14cm (duży) - zielony

Cena: 32,00 pln



Opis słownikowy

Producent

Nieokreślony

Opis produktu

Wykonany z elastycznej i trwałej pianki roller w kształcie wałka z wypustkami zalecany do stosowania przez wielu fizjoterapeutów w celu wzmocnienia mięśni i ich masażu po treningu.

Stosowanie rollera pozytywnie wpływa na zwiększenie elastyczności i rozluźnienie mięśni oraz przyspieszenie regeneracji po przebytych urazach i kontuzjach.

Wałek posiada na swojej powierzchni wypustki, które oprócz pobudzania krążenia i rozładowania napięcia mięśniowego, wspomagają redukcję tkanki tłuszczowej i cellulitu oraz korzystnie wpływają na kształtowanie sylwetki i stabilizację kręgosłupa.

Sposób użycia:

Roller podłożyć pod wybrany mięsień i wykonywać rolowanie rozbijając zakwasy oraz punkty spustowe.

Długość wałka: 33 cm

Średnica wałka: 14 cm

Materiał: pianka EVA

Kolor: zielony (seledynowy)