

## Roller wałek do jogi, masażu, rehabilitacji (wklęsły) - czarny

Cena: 40,90 pln



### Opis słownikowy

Producent Nieokreślony

### Opis produktu

Wykonany z pianki EVA wałek do jogi i ćwiczeń to idealny przyrząd do wzmacniania i uwydatniania mięśni. Wykorzystany do masażu mięśni po treningu rozluźnia je oraz poprawia ich elastyczność. Ponadto wałek pozytywnie wpływa na redukcję zakwasów i przyspieszenie regeneracji po urazach i kontuzjach.

Roller należy używać poprzez podłożenie pod wybrany mięsień i wykonywać rolowanie rozbijając zakwasy oraz punkty spustowe. Dzięki powierzchni z wypustkami wałek pobudza krążenie, rozładowuje napięcie mięśniowe i wspomaga redukcję cellulitu i tkanki tłuszczowej.

Stosowanie wałka ma także pozytywny wpływ na kształtowanie sylwetki i stabilizację kręgosłupa.

**Kolor:** czarny

**Długość:** 33 cm

**Średnica:** 13 cm

**Materiał:** pianka EVA

**Poziom twardości:** średni