

Poduszka sensoryczna JEŻYK MED+ szara



Cena: 44,90 pln

Opis słownikowy

Producent	4FIZJO
Rejestracja	Wyrób medyczny

Opis produktu

Poduszka sensoryczna 4FIZJO to wyrób medyczny przeznaczony do treningu równowagi, stabilizacji i koordynacji ruchowej. Wykonana jest z wysokiej jakości materiału PVC. Posiada 2 rodzaje powierzchni: z jednej strony masującą i stymulującą długimi wypustkami czucie powierzchniowe skóry, z drugiej - gładką z okrężnymi wypustkami.

Wyrób dedykowany jest osobom powracającym do zdrowia po doznanych kontuzjach, pomaga w odbudowaniu stabilizacji i propriocepcji ciała. Jest również polecany osobom spędzającym dużo czasu w pozycji siedzącej. Ponadto jest to produkt wykorzystywany w gabinetach fizjoterapeutycznych, czy na zajęciach pilatesu lub jogi.

Poduszka 4FIZJO jest zarejestrowana w Urzędzie Rejestracji Produktów Leczniczych Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych, co daje pewność, że korzystanie z poduszki jest w pełni bezpieczne dla użytkownika.

Charakterystyka:

Kolor: szary
Materiał: PVC
Średnica: 33 cm

Przykładowe zastosowanie:

1. W trakcie wykonywania pracy siedzącej i siedzeniu na poduszce sensorycznej brzuch musi być cały czas napięty, aby utrzymać wyprostowaną postawę kręgosłupa. Wpłyne to na wzmocnienie stabilizacji kręgosłupa, a także w długiej perspektywie znieśie jego ewentualne dolegliwości bólowe.
2. Stanąc na poduszce na jednej nodze i starać się utrzymać równowagę, następnie po opanowaniu równowagi można zacząć wykonywać niewielkie wahania drugą nogą w przód, bok i tył. Ćwiczenie to poprawi stabilizację stawów skokowych i kolanowych oraz wpłynie na poprawę równowagi i koordynacji ruchowej ciała.

Zawartość opakowania:

- poduszka sensoryczna
- pompka ręczna