

# Poduszka sensoryczna JEŻYK MED+ czarna



Cena: 44,90 pln

## Opis słownikowy

Producent	4FIZJO
Rejestracja	Wyrób medyczny

## Opis produktu

Poduszka sensoryczna 4FIZJO to wyrób medyczny przeznaczony do treningu równowagi, stabilizacji i koordynacji ruchowej. Produkt zarejestrowany jest w Urzędzie Rejestracji Produktów Leczniczych Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych, co daje pewność, że korzystanie z poduszki jest w pełni bezpieczne dla użytkownika.

Poduszka dedykowana jest osobom powracającym do zdrowia po kontuzjach, pomaga ona w odbudowaniu stabilizacji i propriocepcji ciała. Jest także polecana osobom spędzającym dużo czasu w pozycji siedzącej oraz w w gabinetach fizjoterapeutycznych, czy na zajęciach pilatesu lub jogi.

Produkt wykonany jest z wysokiej jakości materiału PVC. Posiada 2 rodzaje powierzchni: z jednej strony masującą i stymulującą długimi wypustkami, z drugiej - gładką z okrężnymi wypustkami.

### Przykładowe zastosowanie:

1. Podczas pracy siedzącej na poduszce sensorycznej brzuch musi być cały czas napięty, aby utrzymać wyprostowaną postawę kręgosłupa. Wpłyne to na wzmocnienie stabilizacji kręgosłupa, a także w długiej perspektywie znieśie jego ewentualne dolegliwości bólowe.

2. Stań na poduszce na jednej nodze i staraj się utrzymać równowagę, następnie po opanowaniu równowagi można zacząć wykonywać niewielkie wahania drugą nogą w przód, bok i tył. Ćwiczenie to poprawi stabilizację stawów skokowych i kolanowych oraz wpłynie na poprawę równowagi i koordynacji ruchowej ciała.

### Charakterystyka:

Kolor: czarny matowy

Materiał: PVC

Średnica: 33 cm

### Zawartość opakowania:

- poduszka sensoryczna
- pompka ręczna