

## Olej rzepakowy tłoczony na zimno 500ml



Cena: 20,95 pln

### Opis słownikowy

Producent OLEOFARM

### Opis produktu

Olej rzepakowy powstaje z wyselekcjonowanych odmian rzepaku metodą tłoczenia na zimno. Dzięki temu posiada delikatny aromat i wyrazisty, lekko ziołowy smak, które sprawiają, iż jest doskonałym dodatkiem do dań przygotowywanych na zimno oraz surówek z kiszanej kapusty, sałatek greckich, dipów, sosów i past. Olej rzepakowy charakteryzuje się wysoką zawartością tłuszczów nienasyconych, w tym kwasów tłuszczowych omega-3 oraz tłuszczów jednonienasyconych. Zastępowanie w diecie tłuszczów nasyconych tłuszczami nienasyconymi pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi [jedno- i wielonienasycone kwasy tłuszczowe są tłuszczami nienasyconymi]. Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.

**Składniki:** olej rzepakowy tłoczony na zimno, przeciwutleniacz: mieszanina tokoferoli.

Wartość odżywcza 100 ml:

Wartość energetyczna (energia) 3378 kJ/821 kcal

Tłuszcz, w tym: 91,3 g

Kwasy tłuszczowe nasycone 6,4 g

Kwasy tłuszczowe jednonienasycone 60,1 g

Kwasy tłuszczowe wielonienasycone 24,8 g

Węglowodany: 0 g

**Pojemność:** 500ml