

## Obciążnik ORTEO 3.0KG M na nadgarstek lub kostkę



Cena: 43,90 pln

### Opis słownikowy

Producent PROUD

### Opis produktu

W celu poprawy wytrzymałości, szeroko pojętej kondycji czy nawet - sylwetki w jej aspekcie estetycznym, warto włączyć do treningu prezentowane obciążniki (ciężarki) na nadgarstek i kostkę. Okazuje się, że trening z takowymi jest niezwykle skuteczny w kształtowaniu i wzmacnianiu ciała - na siłowni, w domu czy nawet podczas zakupów. W zależności od obciążenia i dobranego rozmiaru ciało rozpoczyna pracować intensywniej bez większego wysiłku ze strony osoby korzystającej z obciążników.

Stosowane są również przez sportowców jak również sportowców-amatorów - przed zawodami (np. biegowymi, piłka nożna) w celu poprawy siły, wytrzymałości i sprawności. Ciało z czasem adaptuje się do biegania, chodzenia oraz funkcjonowania z dodatkowym ciężarem, który można zwiększać i zmniejszać dobierając odpowiednio na dany moment rozmiary ciężarków.

Zastosowanie obciążników:

- poprawiają równowagę, koordynację, elastyczność i wytrzymałość,
- gwarantują większe obciążenie dla mięśni,
- pozwalają ćwiczyć kilka partii mięśni jednocześnie,
- zapięcie na rzep daje gwarancję najlepszego dopasowania do kończyny,

Dostępne w rozmiarach S, M, L

Rozmiar	
S	2 KG
M	3 KG
L	4 KG

Cena dotyczy jednej sztuki!