

## EkaMedica Olej z czarnuszki 100ml

Cena: 20,99 pln



### Opis słownikowy

Pojemność	100ml
Producent	EkaMedica
Rejestracja	Suplement diety

### Opis produktu

Tłoczony na zimno olej z nasion czarnuszki z naturalną witaminą E, który stanowi źródło nienasyconego kwasu linolowego oraz oleinowego.

Kwas linolowy (LA) pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi. Jego korzystnie działanie występuje w przypadku spożycia 10g dziennie.

Zastępowanie w diecie tłuszczów nasyconych tłuszczami nienasyconymi pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi.

#### Składniki:

Olej z nasion czarnuszki (*Nigella sativa*) tłoczony na zimno, witamina E (D-alfa-tokoferol).

Wysoka zawartość tłuszczów wielonienasyconych.

W 100 g oleju znajduje się 25 g kwasu oleinowego oraz 55 g kwasu linolowego.

Wartość odżywcza	w 100 g produktu	w porcji 5 ml
Wartość energetyczna	3700 kJ (900 kcal)	170 kJ (41 kcal)
Tłuszcz, w tym:	100 g	4,6 g
kwasy tłuszczowe nasycone	16 g	0,7 g
kwasy tłuszczowe jednonienasycone	24 g	1,1 g
kwasy tłuszczowe wielonienasycone:	59 g	2,7 g
Węglowodany, w tym:	0 g	0 g
cukry	0 g	0 g
Białko	0 g	0 g

Sól	0 g	0 g
Witamina E	78 mg (650% RWS*)	3,6 mg (30% RWS*)

\*RWS - Referencyjna Wartość Spożycia

**Sposób użycia:**

Przyjmować 1 łyżeczkę oleju (5 ml) raz dziennie. Spożywać wyłącznie na zimno.

Porcja dzienna 5 ml zawiera 3,6 mg witaminy E (30% RWS\*), 1,1 g kwasu oleinowego (omega-9), 2,53 g kwasu linolowego (omega-6). Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.

Przed użyciem każdorazowo wstrząsnąć. Osad pochodzenia naturalnego.

**Przeciwwskazania:**

Nadwrażliwość na którykolwiek ze składników produktu.

Kobiety w ciąży oraz w okresie karmienia piersią powinny skonsultować się z lekarzem.

**Przechowywanie:**

Przechowywać w suchym, chłodnym i ciemnym miejscu.

Po otwarciu przechowywać w lodówce, spożyć do trzech miesięcy od momentu otwarcia.

Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.

**Pojemność:** 100ml (opakowanie zawiera 20 sugerowanych porcji)

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.

Zrównoważona dieta i zdrowy tryb życia są istotne dla zachowania zdrowia.