

Aparat do masażu stóp 8 - rzędowy z bocznymi rolkami

Cena: 88,50 pln



Opis słownikowy

Producent	Dlapacjenta.pl - odzież medyczna
Zastosowanie	masaż stóp

Opis produktu

Duży aparat do masażu stóp wykonany z litego drewna do przyrząd pozwalający odpocząć zmęczonym po całym dniu stopom nogom, pomagający odzyskać im odprężenie i ukojenie, tym samym ułatwiający zrelaksowanie się i odpoczynek.

Właściwości:

- 8 rzędy rolek + 2 rolki boczne
- materiał: drewno
- wymiary: 23 x 31 cm (wysokość 7,5 cm)

Składający się z 8 rzędów rolek z drewnianymi głowicami masującymi to idealne rozwiązanie dla zmęczonych, opuchniętych mięśni stóp, które może dodatkowo rozluźnić stopy i wpłynąć na zmniejszenie częstotliwości występowania skurczy.

Sposób użycia:

Masaż stóp przy użyciu masażera przeprowadzać w pozycji siedzącej począwszy od jednej stopy (każdej osobno) i przesuwać ją po rolkach przez około 2-3 minuty, po czym po masować obie stopy równocześnie, do momentu ich rozgrzania. Szerokość masażera umożliwi swobodny masaż obu stóp jednocześnie.

Kiedy stopy nie są przemęczone masaż można wykonywać profilaktycznie używając aparatu kilkakrotnie w ciągu dnia przez 5 -20 minut. Po miesiącu można zacząć wykonywać bardziej intensywny masaż, tzn. w pozycji stojącej kiedy masuje się stopy osobno.