

Aparat do masażu stóp 2 - rzędowy



Cena: 37,30 pln

Opis słownikowy

Producent	Dlapacjenta.pl - odzież medyczna
Zastosowanie	masaż stóp

Opis produktu

Drewniany aparat do masażu stóp do przyrząd pozwalający odpocząć zmęczonym po całym dniu nogom i stopom i pomagający odzyskać im upragnione odprężenie i ukojenie.

Właściwości:

- 2 rzędy rolek
- materiał: drewno
- wymiary: 22 x 7,5 cm (wysokość 5 cm)

Składający się z 2 rzędów rolek z drewnianymi głowicami masującymi idealnie masuje zmęczone, opuchnięte mięśnie stóp i może wpłynąć na zmniejszenie częstotliwości występowania skurczy.

Sposób użycia:

Masaż stóp przeprowadzać w pozycji siedzącej rozpoczynając od lewej stopy i przesuwać ją po rolkach przez około 2-3 minuty, po czym powtórzyć czynność z prawą stopą. Następnie równocześnie masować obie stopy po rolkach masażera do momentu ich rozgrzania. Profilaktycznie masaż można wykonywać kilka razy dziennie przez 5 -20 minut. Po miesiącu można przejść na masaż bardziej intensywny masaż, tzn. w pozycji stojącej poprzez masowanie każdej stopy osobno.